

令和5年 7月 1日



ゆとり

第121号 (夏季号)

(協組)郡山労務経営サービスセンター

令和5年 全国労働安全週間 (R5.7.1~R5.7.7)

スローガン「高める意識と安全行動 築こうみんなのゼロ災意識」

今年も暑い夏がやってきました。組合員の皆様、従業員の皆様におかれましては日々のお仕事に汗を流していらっしゃるものと存じます。

全国安全週間は昭和3年に「一致協力して怪我や病気を追拂ひませう」のスローガンのもと、初めて実施されました。以降、一度も中断することなく今年で96年を迎えます。

近年は、全国的には死亡事故は減少しているものの、福島県では休業4日以上災害は2,000人前後とむしろ増加傾向にあり、高齢労働者を中心に転倒や腰痛など、労働者の不安全な作業行動に起因する労働災害が増加しています。

またベトナム、中国、フィリピン、インドネシアなど外国人労働者の増加により、外国人労働者に対する安全教育、事故防止にも取り組まなければなりません。日本人、外国人を問わず、安全に対する意識や安全行動を高め、コミュニケーションをとり合うなど一致協力して事故を防ぎませう。(防ぎましょう)



2023年版 働く人の「安全のしるべ」

1・労働者の作業行動による災害(転倒・腰痛・作業の反動など)の防止。

- ①転倒防止には・・・4S(整理・整頓・清掃・清潔)・予測して行動・脚力、体力の維持
- ②腰痛防止には・・・正しい姿勢での作業・腰の負担軽減の機器の利用・体操、ストレッチ

2・身近な運搬用具の使い方を再確認

台車、ボックスパレットなど想像以上に重かったり、視界が塞がれたりして事故の原因に！

3・自分の保護具の再点検

保護帽、保護手袋、安全靴、保護メガネ、墜落制止用具(安全带)などの点検

4・熱中症対策

まずは意識的に汗をかくなどして暑さに体を慣らす。睡眠不足、朝食を抜く、多量の飲酒は熱中症を誘発する。(尿が少ない、色が濃い水分が不足しているサイン)

5・自転車に乗るときはヘルメット着用が努力義務化

歩道は歩行者優先が大原則、夜間のライト点灯も重要、飲酒運転は自転車も禁止。

ヘルメットは
目的・用途に
合った物を
使おう



暑中見舞い申し上げます



2023年 夏

理事長	飯沼	良孝
副理事長	渡辺	清司
同	廣川	寛
同	紺野	俊一
専務理事	佐藤	信男
役員一同	職員一同	

特集 1・年次有給休暇

よくある質問 早分かり。

年次有給休暇とは・・・入社後の勤続年数に応じ、直前の期間における出勤率が80%以上の労働者に年に与えなければならない有給の休暇。(以下「年休」という)

- ・入社6か月後(10日) ・1. 5年後(11日) ・2. 5年後(12日) ・3. 5年後(14日) ・4. 5年後(16日)
- ・5. 5年後(18日) ・6. 5年後以降(20日) *未消化分は1年に限り翌年度に繰り越されます

*付与基準日を全員統一すると管理が容易になります。

Q1.パート社員にも与えなければならないの	→	A.週5日以上勤務する者は上記の日数と同じ日数。勤務4日以下は、それに応じた日数の付与が必要となります。	
Q2.正社員からパートに変更した場合の日数	→	A.所定労働日数(年休数)が多い正社員でもパートに切り替わり労働日数が少なくなった次の付与基準日から、それに応じた少ない日数で良くなります。	
Q3.定年後、再雇用した者の勤続年数は	→	A.定年以前の期間も通算しなければなりません。同じく1年などの有期雇用者も継続勤務した年数を通算しなければなりません。	
Q4.出勤率の算定で出勤とみなす期間は	→	A.労災での休業期間、産前産後休業期間、育児・介護休業期間、看護休暇、介護休暇期間、年休を取得した期間は出勤したものとして計算します。	
Q5.年休の申出は、何日前まで出させるか	→	A.1週間前までにとか限定はできませんが、当日の申出は、急で会社が対応できなければ、断られるでしょう。勿論、事後の申し出は断れます。	
Q6.従業員の希望日に必ず与えなければならないか	→	A.原則は本人の希望日に与えなければなりません、業務に大きな支障を及ぼすような場合は、会社には時季変更権があります。ただ乱用はいけません。	
Q7.年休申出書に具体的理由を書かせるのは違法か	→	A.労務管理の必要性から書かせるのは違法ではありません。ただ理由によって与えなかったりするのは許されません。	
Q8.時間単位、半日単位の取得はできるか	→	A.会社が認めれば半日あるいは時間単位での付与もできます。時間単位の場合は年5日を限度に労使協定を結んで行うようになります。	
Q9.会社都合の休業日に年休を取るの	→	A.休業日が決まった後、年休の申出があっても断って構いません。会社が良いと認めれば年休でも構いません。休日に年休の取得は当然、あり得ません。	
Q10.個人的な休業中に取るの	→	A.労災休業中、私傷病休業中に取るのは本人の自由。産後6週間、休職制度による休職中は元々労働が免除されているので申出があっても断れます。	
Q11.年休の計画的付与とは	→	A.会社全体とか部門ごととか1年間で年休を取る日を予め特定して取得させる方法です。労使協定を結ぶようになります。	
Q12.年5日取得させるのは会社の義務か	→	A.法律で1年に最低5日は取得させなければなりません。 5日 自主的に取った日数、計画的付与の日数も含まれます。	
Q13.前倒しで年休を与えるの	→	A.入社間もない者に6か月後に付与される年休の何日かを前倒しで与えるのはできないことはありません。ただ、管理が煩雑になるのでお勧めはしません。	
Q14.年休消化は繰越し分、当年分どちらか	→	A.会社の決めでどちらでも良い。ただ曖昧にせず、就業規則等にどちらから消化するのか明記しておきましょう。	前年分? 今年分?
Q15.年休を取った時の賃金は	→	A.通常の賃金とされます。ただ歩合給の者、勤務時間が日によって異なるようなパート社員などは平均賃金で計算した方がやり易い場合も。	
Q16.年休の賃金に通勤手当も含めるのか	→	A.賃金規程で通勤手当は出勤日に応じて出すとか、休んだ場合は日割計算するとかになっていれば、年休を取った日の給与に含めなくて良いとされています。	
Q17.年休を買い上げたいと言われたが	→	A.買い上げは禁止されているので応じなくて良い。退職時は残った分を恩恵的に買い上げるのは許されますが、それを制度化、予約化するのはいけません。	
Q18.年休を使ってから退職したいと言われ	→	A.退職時は時季変更はできませんから、本人からの請求があれば繰り越し分も含め与えなければなりません。退職日は年休を使い終わった日となります。	

<特集 2> 年金の繰り上げ請求・繰り下げ請求、どちらが得か？

●老齢年金の仕組み…老齢厚生年金と老齢基礎年金の2階建て

- ①老齢厚生年金 加入年数やその期間の報酬に応じて算出、支給されます。在職しながら年金を貰う場合、報酬・給与が高いと、それに応じて減額されます。
- ②老齢基礎年金 40 年加入で年間約79万円(年により変わります)。加入年数が短い場合、それに比例した金額となります。

●繰り上げ…下限 60 歳から

例:65歳で老齢厚生年金 100 万円、基礎年金79万円とした場合
(昭和 37 年 4 月 2 日以降生まれの方の場合)

金額はおおよそです。

年 齢	支 給 割 合	厚生年金 (参考金額)	基礎年金 (参考金額)	合計 (参考金額)
60歳	74%	740,000 円	584,000 円	1,324,000 円
61歳	80.8%	808,000 円	638,000 円	1,446,000 円
62歳	85.6%	856,000 円	676,000 円	1,532,000 円
63歳	90.4%	904,000 円	714,000 円	1,618,000 円
64歳	95.2%	952,000 円	752,000 円	1,704,000 円
65歳	100%	1,000,000 円	790,000 円	1,790,000 円

<注意>

- ★繰り上げ支給した場合、65 歳以降も低い率の年金が一生続きます。(元に戻りません)
- ★繰り上げる場合は厚生年金、基礎年金同時になります。
- ★繰り上げ受給している場合は障害年金は請求できません。

●繰り下げ…上限 75 歳まで

(S27.4.1 生まれの方、または H29.3.31 以前に老齢年金の受給権が発生している方は 70 歳 42%割増しまでが上限)

例:65歳で老齢厚生年金 100 万円、基礎年金79万円とした場合

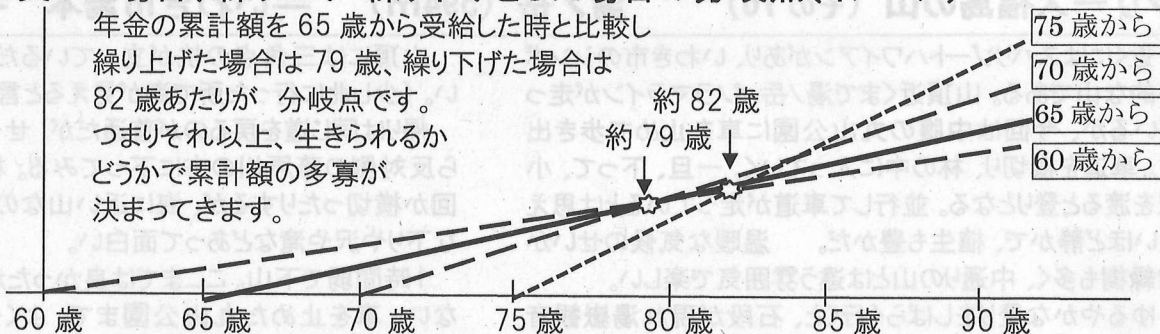
年 齢	支 給 割 合	厚生年金 (参考金額)	基礎年金 (参考金額)	合計 (参考金額)
65歳	100%	1,000,000 円	790,000 円	1,790,000 円
66歳	108.4%	1,084,000 円	856,000 円	1,940,000 円
67歳	116.8%	1,168,000 円	922,000 円	2,090,000 円
68歳	125.2%	1,252,000 円	989,000 円	2,241,000 円
69歳	133.6%	1,336,000 円	1,055,000 円	2,391,000 円
70歳	142%	1,420,000 円	1,121,000 円	2,541,000 円
71歳	150.4%	1,504,000 円	1,188,000 円	2,692,000 円
72歳	158.8%	1,588,000 円	1,254,000 円	2,842,000 円
73歳	167.2%	1,672,000 円	1,320,000 円	2,992,000 円
74歳	175.6%	1,756,000 円	1,387,000 円	3,143,000 円
75歳～	184%	1,840,000 円	1,453,000 円	3,293,000 円

<注意>

- ★老齢厚生年金 報酬が高くて年金が停止されている部分については繰り下げても増額にはなりません。
- ★老齢基礎年金 報酬が高くとも支給停止にはならないので、繰り下げれば左表の率が適用されます。
- ★どちらか一方を繰り下げることできます。
- ★配偶者の加給年金は増額されません。また繰り下げ中は支給されません。

●65 歳から貰った場合、繰り上げ・繰り下げをした場合の分岐点(イメージ)

年金の累計額を 65 歳から受給した時と比較し
繰り上げた場合は 79 歳、繰り下げた場合は
82 歳あたりが 分岐点です。
つまりそれ以上、生きられるか
どうかで累計額の多寡が
決まってきます。



正確な金額・年齢等は各人年金事務所で試算してもらう事をお勧めします。
繰り上げた場合、あるいは繰り下げた場合、それぞれメリット、デメリットがあります。
十分、説明を受けてから、何歳から受給するかはご本人の判断をお願いします。

何歳まで
生きられる
のかね？



当サービスセンターでも年金請求を代行しております。お気軽にご相談ください。

労 務 Q & A

(実際あったご質問から)

<労 務> 高校生のアルバイト

Q・夏休みに高校生をアルバイトで使いたい？

A・就業制限があるので事前にご確認下さい。

<年少者とは>

18歳未満の者を言います。(児童は原則就業禁止)

<勤務時間等の就業制限>

①深夜業及び8時間を超える労働、休日労働の禁止

②変形労働時間制の禁止

<就業禁止の業務等>

①危険業務・・・プレス、丸ノコ、クレーン作業その他

②衛生上有害な業務・・・有害な化学物質を扱う業務、著しく暑熱、寒冷下での業務他

③福祉上有害な業務・・・焼却・清掃の業務、酒席に侍する業務など。居酒屋など飲食店ではアルコールを配膳するだけなら良いですが、お酒をついだりの接待はダメです。喫煙可能な場所での就業も禁止。



<労災保険> 医療機関にかかった時は？

Q・仕事中ケガをした場合、治療費はどうするのか？

A・健康保険証は使えませんので、ご注意下さい。

医療機関により請求方法は次のようになります。

<労災指定病院>

主だった医療機関はほとんど労災指定になっています。医療費は請求用紙を医療機関に出すだけで、本人の支払いは生じません。

<指定病院以外>

小規模の診療所や眼科、歯科医院など指定になっていない場合は、一旦、治療費を全額支払い、後から監督署に請求するようになります。

<柔道整復師(接骨院)>

ほとんどの接骨院は労災指定になっており、用紙を出すだけで良いですが、まれに一旦、現金で支払ってから監督署に請求しなければならない接骨院もあります。

事故があったら早めに当センターにご連絡ください



<雇用保険> 育児休業給付金と出産手当金は？

Q・育児休業給付金を貰っている従業員が、次の子の産前6週間になった。育児休業給付はそこまでか？

A・本人が育児休業を選択すれば併給されます。

<育児休業給付とは>

・子が1歳に到達するまで(保育所が定員で入れない場合は最長2歳まで)休業前の給与の 67%(180日以降は50%)支給されるものです。

<育児休業中に次の子の産前6週間になった場合>

産前6週間から、理由は何であれ休業し、給与を受けていない期間は社会保険から出産手当金(給与の67%)が支給されます。本人がその期間を育児休業中だとして、育児休業給付金を貰っても出産手当金は支給されます。つまり両方貰えることになります。

その期間、産前休暇を選択した場合は育児休業給付は支給されません。



<社会保険> 療養費とは？

Q・従業員の子供が遠視矯正用の眼鏡を付けた。

この場合、費用はどうなりますか？

A・費用を全額支払い、後で協会けんぽに請求して70%払い戻して貰う「療養費」の制度があります。

今回のケースの他、次のような場合は同じような手続きにより70%が戻って来ます。(本人、家族とも)

- ①やむを得ず保健医療機関以外で診察を受けたとき
- ②国民健康保険でかかっていたが、遡って健康保険に加入して(あるいは扶養に入って)、国保に返還を行ったとき(健保と国保の間で調整してくれる場合もあります)
- ③装具(コルセットなど)を装着のとき
- ④生血の輸血を受けたとき
- ⑤旅行や出張中など海外で受診したとき
- ⑥医師の指示で、はり、灸、マッサージなどを受けたとき

医療機関や当サービスセンターにご相談ください



シリーズ福島の山 (その76)

ゆのだけ

湯ノ岳

(594m)

—いわき市湯本—

近くにはスパリゾートハワイアンがあり、いわき市のシンボリックな山である。山頂近くまで湯ノ岳パノラマラインが走っているが、今回は中腹の丸山公園に車を止めて歩き出す。車道を横切り、林の中に入っていく。一旦、下って、小沢を渡ると登りとなる。並行して車道が走っているとは思えないほど静かで、植生も豊かだ。温暖な気候のせいか常緑樹も多く、中通りの山とは違う雰囲気を楽しめる。

ゆるやかな登りをしばらく行くと、石段が現れ湯嶽観音堂が建っている。一礼して山行の無事を祈り、更に歩を進めるとパノラマラインに出る。少し下ってまた山道に入っていく。間もなく大きなアンテナや白い建造物が林立する広い山頂となる。登山口から1時間余りか。

山頂には三角点の杭が立っているだけで、展望がない。(少し北に行った所で海が見えると言うが?)。

帰りは同じ道に戻るのが普通だが、せっかく来たのだから反対側の藤原川の方に下ってみる。林道や車道を何回か横切ったりするが、海に近い山なのにジグザグの急な下りや沢や滝などあって面白い。

1時間弱で下山。ここまでは良かったが、この先が辛い。車を止めた丸山公園まで、よく分からない道を延々と2時間も歩かなければならない。登る前から分かっていたこととはいえ、下山後に、この距離は少々辛い。パノラマラインを登り、歩くのがイヤになってくる頃、ようやく丸山公園に着く。



<事業報告> (4月~6月)

●令和5年度 通常総代会開催さる(6月27日) 郡山ビューホテル

当センターの第31回通常総代会が出席45名(本人出席23名、委任状出席22名)のもと開催された。郡山市長品川万里様、中小企業団体中央会郡山所長東海林裕史様の祝辞を頂いた後、(株)カンコウシステム代表取締役渡辺清司氏を議長に議事が進められ令和4年度事業・決算報告、令和5年度事業計画・予算について審議、可決された。(資料同封)

その後、来賓を交えて懇親会が開催された。



当サービスセンター ホームページリニューアル

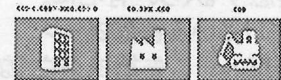
当サービスセンターは組合員事業所さんの共同購入(事務用品等の割引)や交流に取り組んでありますが、この度、従来のホームページの全面見直しを行い、見やすく活用しやすくなりました。

<主な変更点は>

- ① HP 内キーワード検索…探したい情報が見つかりやすい☆
- ② 「お知らせ」表示…更新情報が一目で分かる☆
- ③ 加入組合員の表示及びカテゴリ検索…気になるあの企業がより身近に☆
- ④ 「組合員のひろば」のリニューアル…企業PRも可能に☆



QRコード ⇒



御社のPRも掲載できます。ご希望の際はご連絡ください。
受付は随時承っております。



<これからの事業予定>

- 9月8日(金) 組合員親善ゴルフコンペ(ご案内は改めていたします)
- 9月15日(金) 組合員合同健康診断(於:郡山青色会館)

この機会に定期健康診断を受けましょう!(同封の案内申込書をご覧ください。)

●夏季休暇(盆休)のお知らせ

次の期間、事務局は休みとさせていただきます。

8月14日(月)

~8月16日(水)



共同購買により事務用品などネット価格よりさらに安く!!(スマートプライム)

当センター組合員さん全体の利用額が多くなるほど、割引率が多くなる仕組みです。
会社の経費節減に利用してみませんか?
お申し込みは簡単、事務局にお電話下さい。

(協組) 郡山労務経営サービスセンター

TEL 024 (932) 3050 FAX 024 (932) 4470

郡山自動車学校

〒963-0725 福島県郡山市田村町金屋字マセロ53

☎024-944-0440(代)

郡山産業機械講習所

〒963-0725 福島県郡山市田村町金屋字孫右エ門平28-1

☎024-942-7522(代)



JUAVAC ドローンエキスパートアカデミー 福島 郡山校
DRONE EXPERT ACADEMY

全社一括購買システム

smartprime™

スマートプライム™



ずいぶん切り詰めたけど、
もっと経費削減
できないかな?

社内のオフィス用品に着目して、
さらにコストダウン。
おまかせください!



三和事務機販売株式会社

新規加入組合員さんのご紹介（2023年4月～6月）

名 称	所 在 地	業 種	入会月日
日下部建装	郡山市富久山町	塗装業	4月1日
(株)ななみコーポレーション	郡山市横塚	清掃業	4月21日
(株)ココビスタ	郡山市名倉	スポーツ事業、学童保育	5月1日
五十嵐建装	郡山市喜久田町	塗装業	5月1日
(株)リアルアイ郡山	郡山市田村町	塗料の卸売業	6月1日

6月末現在 センター会員事業所数 402社 一人親方特別加入者（建設業）98人



言葉・ことば・Key Word

「日本の幽霊」 7月26日は「幽霊の日」

暑い夏はエアコンもいいが、幽霊について思いを巡らすと、もっと涼しくなるかも？

<幽霊とは？>

実在した人間が死んで成仏できず現世に留まっている状態。お化けや妖怪とは異なる。

<何で7月26日が幽霊の日なの？>

1825年7月26日に江戸の中村座で「東海道四谷怪談」が上演されたことによる。今でも幽霊と言えば「お岩さん」を連想するくらい有名な。

<幽霊にもいろいろ種類あり>

- 1・守護霊・・・ご先祖様や亡くなった家族など、悪いものから宿主を守ってくれる良い霊
- 2・浮遊霊・・・自分が死んだことに気づかず、現世にふわふわ留まっている霊
- 3・地縛霊・・・自分が死んだことに気づかず、固有の建物や場所にずっといる霊
- 4・動物霊・・・「狐つき」（コックリさん）などが代表例
- 5・憑依霊（ひょういれい）・・・現世への強い未練や執着から人に乗り移る霊
- 6・悪霊・・・人間に対し悪さを行う有害な幽霊
- 7・生霊・・・生きた人間の霊魂が身体から離れ出てきて悪さをする霊
- 8・怨霊・・・生前ひどいことをされ死亡し、強い恨みをほらす為に出てくる霊

幽霊は日本独特のものとか。日本の湿潤な気候や繊細な精神性を反映しているのだろう。

もし妻や子が死んだら幽霊でも良いから

逢いたいと思うかも知れない。



MINI・DATAミニミニデータ

もし明日、死ぬとしたら何を食べたいか？ ベスト5

誰でも一度は考えたことがあるだろう、人生最期に食べたい物は？

<ある調査では>

1位・高級寿司

2位・焼肉

3位・母の手料理

4位・ステーキ

5位・カレーライス

<ある調査では>

1位・卵かけごはん

2位・カレーライス

3位・味噌汁

4位・お寿司

5位・らーめん



「最後の晩餐」の料理は？

ご存じイエス・キリストと12使徒を描いた有名なレオナルド・ダ・ヴィンチの「最後の晩餐」の料理は？
・魚（うなぎ？ オレンジ又はレモン添え）・赤ワイン・ふくらしたパンだったとか。（ミラノの郷土料理）

あなた、何食べたいですか？



寿司や焼肉、カレーなどが強い一方で、シンプルな卵かけごはんやみそ汁などを選ぶ人も。

他には納豆ごはん、おにぎり、ウナギ、鍋物、うどんなど。食べたこともないような高級洋食は少なく、なじみのある料理が多いのは当然か？ 実際は、食欲もなく、最後に好きなものを食べて死ぬというシチュエーションはほとんどないだろうが…。

<編集後記>

今年はサマージャンボ宝くじを買うことにした。1等前後賞合わせて7億円とか！ 「当たったら何に使うかね」など、夜ビールを飲みながら妻と話す。

まず古くなった家を新しくしよう。車もへたっているので立派な外車でも買って。旅行にも行こう。クルーズ船で世界1周もいいかな。夢はどんどん広がる。

しかし現実的に考えてみよう。もう70歳、家を新築したって住むのはせいぜい10年位だろうからもったいない。大きな車を買っても、歳をとって、あちこちぶついたりするのがオチだ。クルーズ船での旅も、そういう楽しみ方を知らない自分にとっては、時間を持て余してしまうだろう。息子らに億単位の金をやるのもどんなものか。そう考えると、老後、安心して入れる介護施設を探すくらいしかないと気づく。全く夢がない。もっとも、スーパーに行き、値段を見て高いからこっちにしようなどという事がなくなるのは良いことかも知れない。

<事務局長 岩崎>

発行所

協同組合

郡山労務経営サービスセンター

〒963-8024

郡山市朝日三丁目4-7

<http://www.koriyamaroumu.or.jp>

発行責任者 佐藤 信男

TEL 024-932-3050

FAX 024-932-4470