



ゆとり

令和 4年10月 1日

第 118 号 (秋季号)

令和 4年 労働衛生週間始まる！(R4.10.1~R4.10.7)

スローガン 「あなたの健康があってこそ

笑顔があふれる健康職場」

食欲の秋、スポーツの秋となりましたが、現在の労働者をめぐる状況は、

- ① 仕事、職場生活に強いストレスを感じ、うつになる者。長時間労働による健康障害、過労死する者の増大
- ② 工作中に新型コロナウイルスの感染する者の増大(R3 年は 19,000 人)
- ③ 疾病を抱えながら働いている者の増大(労働人口の約 3 分の 1)
- ④ 高齢労働者が増える中で、高齢者の転倒や腰痛などの多発
- ⑤ 化学物質や石綿によるがんや健康障害の多発・・・となかなか厳しいものがあります。



このような状況の下、各事業所では益々、労働衛生意識の高揚と自主的な労働衛生活動の一層の促進を図ることが重要となっています。あなたの会社でも従業員の健康をもう一度考えてみてはいかがでしょうか。

鬱(うつ)から「あなたと従業員」を守るために

うつを防ぐためには

仕事など社会生活をしている以上、ストレスをゼロにすることはできませんが、少しでもストレスを軽減するため、会社は長時間労働の削減、いじめやハラスメントのない良好な職場環境づくりに努め、ストレスチェックも実施。個々人はうつにならないよう、ストレスを発散する方法を見つけないといけません。

- 物事を観点を変えて見る。余り思いつめず、「何とかなるさ」と思うようにする。
- あまり我慢せず、ある程度、言いたいことを言って発散する。
- 規則正しく適量の食事をバランスよく摂る。酒も適量にする。飲みすぎは逆効果。
- 運動、音楽、趣味その他何でもよいかから、夢中になれる時間を作る。
- ぬるめのお湯にゆっくり入ったり、快眠できる工夫をする。

物事、良い方に考えよう



うつに対する気づき

自分や従業員にこんなサインがあったら「うつ」かも知れません。見逃さないよう注意しましょう。

- ① ぼーっとしていることが増えた。
- ② 仕事を手につかなくなり、ミスが増えた。
- ③ 会話が少なくなり、1人であることが多くなった。
- ④ 遅刻・欠勤が増えたり、服装がだらしくなった。
- ⑤ 今まで好きだった事に興味がなくなった。
- ⑥ 意味もなく涙が出たり、不安になることが増えた
- ⑦ 眠れない日が続いている。
- ⑧ 息苦しさや立ちくらみが増えた。
- ⑨ 酒量が増えた。酒癖が悪くなった。
- ⑩ 気が付くと何か食べている。

何もしたくない



うつが疑われたら、早期治療を心掛ける

うつは早期発見、早期治療を受ければ治ると言われます。医療機関を受診するようにしましょう。

- 従業員の様子に常に注意を払い、不調に気付いたら早めに声をかける
- 「がんばれ」「しっかりしろ」など激励は禁物。話を聞くことに徹する。
- 配置転換、業務量の変更などが可能なら検討する。
- 精神科や心療内科などの医療機関や専門家の受診・相談を促す。

1人が心細い時は誰かと一緒に相談に来ててもいいですよ



特集1・ 難解？ 明解！ 育児休業のキーワード

ご存じのように育児休業は子が1歳になるまでを限度として休業できる制度です。(保育所に入れない場合は1歳6か月ないし2歳まで) 育児休業を取る方も増え、だいが浸透してきましたが、女性を初め男性も取りやすいよう法律が改正され、複雑化、理解しにくくなってきています。

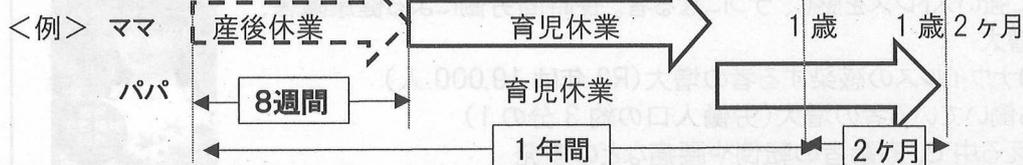
今回は、よく聞かぬが意味が良く分からない言葉を拾ってみました。

パパ・ママ育休プラス

配偶者が従業員と同じ日から又は従業員より先に育児休業をしている場合、従業員は子が1歳2か月に達するまでの間で、誕生日以後の産前・産後休業期間と育児休業期間との合計が1年を限度として、育児休業をすることができる。

これではよく分からない？ 具体的に説明すると。

〇両親がともに育児休業する場合、原則、子が1歳までの休業可能期間が、子が1歳2ヶ月になるまで(2ヶ月はパパ(ママ)のプラス分)に延長されます。(R4.10～育児休業は2回まで分割取得可)

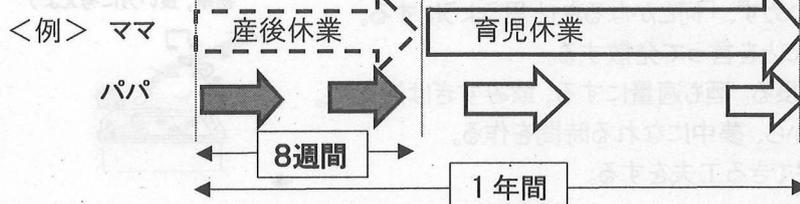


出生時育児休業(産後パパ育休) R4年10月から新設

育児のために休業することを希望する従業員であって、産後休業をしておらず、子の誕生日又は出産予定日のいずれか遅い方から8週間以内の子と同居し、養育する者は4週間(28日)以内の期間の出生時育児休業をすることができる。

これではよく分からない？ 具体的に説明すると。

ママの出産後8週間以内に、パパは本来の育児休業とは別に2回出生時育児休業を取得できます。さらに子が1歳になるまでの間に2回、分割で育児休業が取得できます。(ママも2回分割取得できる)



色々なパターンがありますのでご相談ください。



所定外労働の制限

・深夜労働、時間外労働の制限

・育児短時間勤務

- 所定外労働の制限・・・3歳未満の子を養育する従業員が、子の養育のため残業しないことを希望した時は、事業運営に支障がある場合を除き、残業をさせてはならない。
- 深夜業・時間外労働の制限・・・小学校に入る前の子を養育する従業員が、子の養育のため希望した時は、事業運営に支障がある場合を除き、深夜勤務や1ヶ月24時間、1年150時間を越えて残業させてはならない。
- 育児短時間勤務・・・3歳未満の子を養育する従業員は、希望により所定労働時間を短縮することができる。(例えば8時間を6時間にするなど。労働時間が6時間以下の従業員は除くこともできる)

これでもよく分からない？

そんな時は当サービスセンターにお問合せください。

TEL024-932-3050 FAX024-932-4470

特集2・休業補償・傷病手当金の立替払いはどうする！？

従業員が労災や私傷病で休業した場合、労災保険や協会けんぽから給付が受けられますが、従業員から頼まれて、会社で一時立替えて本人に払うこともあるでしょう。その場合、労基署や協会けんぽから直接会社の口座に給付金を振り込んでもらう方法もあります。今回は直接振り込んでもらう時の方法についてご説明しましょう。

<労災保険> 業務災害、通勤災害

- 休業（補償）給付 ……休業中、会社から賃金や休業補償を受けなかった場合、休業4日目から休業1日につき給付基礎日額（平均賃金）の80%（休業（補償）給付60%＋休業特別支給金20%）が支給されます。

（例）直前3か月の各月の賃金20万円 賃金計算期間の歴日数31日、30日、31日の場合

<計算式>

・給付日額 = $\frac{20+20+20 \text{ 万円}}{92 \text{ 日}}$ = 6,521円73銭（円未満は切り上げ 6,522円）

・休業補償日額

給付基礎日額 6,522円 × 60% = 3,913円20銭（円未満は切捨て 3,913円…(1)

6,522円 × 20% = 1,304円40銭（円未満は切捨て 1,304円…(2)

合計(1)+(2) = 3,913円 + 1,304円 = 5,217円 となります。

*最低補償額、最高限度額があります。また日給、月給、手当の種類等により

計算方法が異なる場合がありますので実際の計算は当センターにご相談ください！！



●立替払いするときの注意点

労基署に休業補償の請求をする時は、立替の領収書と給付金の受取りを会社に委任するという委任状を添付します。委任状には立替払いの金額を記入しますが、その額が上記の方法で計算した額を1円でも下回っているのはダメです。（多く払っている分には差し支えありません）

<社会保険> 労災以外の私傷病

- 傷病手当金 ……休業中賃金を受けない場合、休業4日目から直前12カ月の標準報酬月額を平均した額の3分の2が1年6ヶ月間を限度に支給されます。

★報酬とは年金機構に登録してある標準報酬月額（通常は毎年4月、5月、6月に支払った額を平均し社会保険料額表の等級に当てはめたものを言います）。

（例）10月から休業し、直前12カ月の標準報酬月額が下記のような場合

	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
標準報酬	280	280	280	280	280	280	280	280	280	280	300	300
報酬	千円											

<計算式> ①直近の12ヶ月の標準報酬月額の平均額

$(280 \text{ 千円} \times 10 \text{ ヶ月} + 300 \text{ 千円} \times 2 \text{ ヶ月}) \div 12 \text{ ヶ月} = 283,333.3333 \text{ 円}$

②平均した標準報酬月額から日額を算出

$283,333.333 \text{ 円} \div 30 \text{ 日} = 9,440 \text{ 円}$ （10円未満四捨五入）

③日額の3分の2が支給日額

$9,440 \text{ 円} \times 2/3 = 6,293 \text{ 円}$ （1円未満四捨五入）

●立替払いするときの注意点

労災保険のように立替え金額が少ないからダメという事はありません。

会社と本人の話し合いで決めて結構ですが、少なめの方が返済しやすいでしょう。



立替金は賃金ではありません。労災保険の場合も社会保険の場合も、立替金は賃金台帳には載せず、別扱いにして下さい。

社会保険の場合も労災保険の場合も、請求しても保険から出ない事があります。（本人の休業期間より医師の労務不能と認めた期間が短い場合や月に1回も通院していない場合など）立替払いしても、本人から返して貰えないというケースもありますので、立替払いする場合は、その辺のことも考えてからして下さい。

<実例> 労務 Q & A

実際あったご質問から

<労務> 役員と労働者の違い

Q・役員には健康診断を受けさせなくてよいか？
A・役員は労働者ではないので受けさせる義務なし。
<役員と労働者の主な違い>

	役員	労働者
報酬・賃金	報酬（委任）	賃金（労働）
残業・休日労働など	制限なし	制限あり
定期健康診断	受診義務なし	義務あり
年次有給休暇	なし	あり
労災保険	対象外	対象になる
雇用保険	対象外	対象になる
最低賃金	対象外	対象になる
解雇手当	なし	あり

* 兼務役員で労働者性が高い場合は労働者。
* 役員でも希望により労災保険の特別加入に加入できます。

役員は
つらいよ。



<社会保険> 2以上事業所勤務

Q・現在、A社の代表取締役だが、今度、B会社の代表者にもなった。何か手続きが必要か？

A・社会保険では2以上事業所勤務届が必要に！！

<2以上事業所勤務届とは？>

A社、B社とも社会保険に加入していれば、代表者は常勤・非常勤を問わず、両方で加入しなければなりません。（法人であれば代表者1人でも加入義務があります。報酬がゼロなら加入しなくて良いですが）

保険料は両社合算した額に対してかかり、それぞれの報酬額に応じてA社とB社按分して払うようになります。ただ、保険証はどちらか希望する方の会社を選択します。

<要注意！建設業許可にも影響が！！>

2以上勤務になると、建設業許可の重要な要件となるの経営業務管理者や専任技術者になれません。誰か他の人に変更しなくてはなりません。（経営管理者は役員だった期間が5年以上必要です！）

役員や技術者が複数いないと大変だ



<労災> 通院日の交通費

Q・労災で通院するのに労災保険から交通費が出るの？

A・条件が合えば支給されますので利用しましょう。

<交通費(移送費と呼びます)の支給要件>

・自宅あるいは勤務地と同一の市町村にある医療機関への通院(片道2Km以上)

同一の市町村に、治療に適した医療機関がない場合は、隣接する市町村の医療機関への通院も可。

<対象となる交通手段は>

- ① バス、電車など…実費相当額(領収書不要)
- ② 自家用車…1Km当たり37円(家族の運転でも可)
- ③ タクシー…原則出ませんが、バスや電車がなかったり、ケガの状況などにより自家用車で行けないような理由があつてタクシーを利用せざるを得ない時は出る場合があります。(領収書必要) ご相談ください。

交通費が多くなるような時は請求しよう。



<雇用保険> 退職予定者の育児休業給付

Q・育児休業中の社員が退職したいようなことを言い出した。育児休業給付金を貰い続けて良いのか？

A・職場復帰することが前提ですが……。

<育児休業給付金とは>

育児休業して給与が出ない場合に休業直前6か月を平均した金額の3分の2が支給されるものです。（子が1歳、保育所に入れない場合は1歳6か月ないし2歳まで）

<職場復帰が前提>

大切なことは休業後、職場復帰することを前提としている事です。従って最初から退職することが決まっていれば貰えません。

<最初復帰するつもりでも途中で退職する場合>

職場復帰するつもりで休業していたが、諸般の事情で育休途中で退職する事もあるでしょう。その場合は退職届を書いた日以降はもらえないことになっています。

退職届

ご注意下さい。こんな事例が多くなっています！！

●仕事しているのか、いないのかわからないが早く出勤したり、遅くまで残っていて時間外手当を請求してくる。

業務や時間管理をきちんとする。不必要に会社にいることを禁止。指示・あるいは承認の無い残業を黙認・放置しない。（正当な残業には、割増賃金を払うのは言うまでもありませんが）



●勤務態度不良やパワハラ等で解雇すると、不当だと言って解雇手当の他に慰謝料や和解金を請求してくる。

本人がいつ何をしてどんな注意や処分をしたかきちんと記録しておくことが大切。いきなり解雇ではなく、譴責、減給、出勤停止など軽い懲戒を課して、改善されなければ最終的に解雇。最低30日前に予告するか即時解雇の場合は30日分の解雇手当を払うことが必要。それ以上の要求してくることも覚悟しておかなければならない。（不当な要求には安易に応じる必要はないと思いますが）

就業規則に服務規律や懲戒の種類や懲戒事由をきちんと規定しておきましょう。

<事業報告> 7月~9月

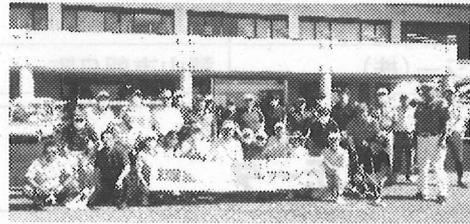
<第32回 親睦ゴルフコンペに37名が競う> 9月14日 矢吹ゴルフ倶楽部

当センターの32回親善ゴルフコンペが、矢吹ゴルフ倶楽部で開催された。好天に恵まれ参加者37名がプレーを楽しんだ。今回は、創立45周年記念事業のひとつとして行われ、チャリティ募金も行われた。また、多くの景品のご協賛を頂き、有難うございました。

<スタート前の記念撮影>

<主な成績は下のとおりです>

	(敬称は略させていただきます)	トータル	ネット
・優勝	安藤秀機 (東栄産業株)	74	71.6
・準優勝	水戸部信孝 (株佐藤塗装店)	94	72.4
・第3位	遠藤岳 (株ア化・一・エス・サービス)	106	72.4
・ベイズ優勝	佐藤和子 (株丸武商店)	87	73.6



参加者最高齢は81歳、初参加で優勝を飾った安藤氏は36歳。老いも若きもガンバレ。

<組合員合同健診に28事業所136名受診>(9月16日) 郡山青色会館

- 毎年、実施されている合同健診ですが、今回も新型コロナウイルス感染予防のため、事業所ごとに健診時間の割振り、マスク着用の徹底、社会的距離などを配慮しての実施となりましたが、皆様のご協力ですmoothに終わることができ、ありがとうございました。
- 毎月1~2回、郡山労働基準協会(富久山町)と南東北総合卸センター(喜久田町)で健診が実施されています。まだ健康診断をしていない組合員さんは、受けるようにしましょう。ご希望の場合は当センターまでお電話ください。

億劫でも毎年受けてね。自分の健康は自分で守るしかないよ。



<事務局よりお知らせ> INFORMATION!!

福島県最低賃金決まる 1時間当たり858円(10月6日から)

- ・日給者は 858円×1日の所定労働時間
- ・月給者は 858円×1日の所定労働時間×1か月の所定労働日数となります。
- *賃金には各手当も含まれますが下記の手当等は含まれません。
 - ① 通勤手当
 - ② 家族手当
 - ③ 皆勤手当
 - ④ 時間外割増賃金
 - ⑤ 賞与など
- *賃金を変更した場合は、従業員の方に変更通知を交付しましょう。

パートさんの賃金は大丈夫ですか? チェックしてみてください。



運転者の運転前後のアルコールチェックが義務化(10月1日から)

・乗車定員が11人以上の自動車1台以上、またはその他の自動車なら5台以上保有している事業所は安全運転管理者を選任する義務あり。(社有車だけでなく社員の借上げ車も台数に入る)安全運転管理者は次のようなことをしなければなりません。

- ☑運転前後の酒気帯びの確認を「アルコール検知器」を用いて行うこと
- ☑アルコール検知器を常時、有効に保持すること
- ☑結果の記録を取り、保存すること

面倒だけど実行しなくちゃね



郡山自動車学校
TEL.024-944-0440

郡山産業機械講習所
TEL.024-942-7522

郡山ドローンワールド
TEL.024-942-7522
郡山市田村町金屋字マセ053

全社一括購買システム

smartprime™
スマートプライム™

ずいぶん切り詰めたけど、もっと経費削減できないかな?

社内のオフィス用品に着目して、さらにコストダウン。おまかせください!

三和事務機販売株式会社

新規加入組合員さんのご紹介 R4年7月～9月

事業所名	所在地	業種	加入月日
(合同) 佐藤	郡山市富久山町	イベント業	R4.8.1
平田工業(株)	郡山市富久山町	電動シャッター取付業	R4.8.22
(有)デンタルアコード	郡山市安積町	歯科技工業	R4.9.1
(株)生垣製作所須賀川工場	須賀川市横山町	板金加工業	R4.9.1
ドッドジー(株)	郡山市朝日町	ペットホテル業	R4.9.1

令和4年9月末現在
組合員数 405社

一人親方 99人



ミニ・ミニデータ

<福島県内の紅葉の名所>

これから県内は紅葉の季節。人気ある紅葉スポットのベスト5を拾ってみた。(人により違いがあるので順位は絶対ではありませんが)

- ・1位 磐梯吾妻スカイライン・・・「天狗の庭」や「つばくろ谷」などビューポイント満載。湖見峠も見逃せない絶景ポイント。通行料無料が嬉しい。
- ・2位 五色沼湖沼群・・・ご存じ磐梯山の噴火でできた色鮮やかな湖沼群と紅葉のコントラストが素晴らしい。遊歩道を歩けばゆっくり堪能できる。
- ・3位 長床の大イチョウ・・・新宮熊野神社の境内の巨木。荘厳な空気の中でイチョウを見るのは格別。
- ・4位 グランデコリゾート・・・ロープウェイで一気に1,400mまで行けて裏磐梯の紅葉を一望できる。体力ある方は西吾妻山に登ってみよう。
- ・5位 安達太良山・・・こちら奥岳からロープウェイで気軽に1,300m以上まで行ける。安達太良山一面に広がる紅葉に圧倒されるだろう。

他にも猪苗代町の土津神社、鶴ヶ城公園、大内宿、南湖公園、あずま運動公園、霊山自然公園、下郷の観音沼森林公園、田子倉湖、夏井川溪谷、中津川溪谷など名所は多い。出かけてみてはいかがですか？



遠方ばかりではなく
身近な所の紅葉を楽し
むのもいいですね。

言葉・ことば・KeyWord

<言葉あそび、付け足し、地口>

言葉に言葉を付け足して面白くしたのを地口と言うらしい。知っている人はある程度、年配かも？

- 驚き、桃の木、山椒の木(驚いたの強調)
- ごめん、そうめん、ひやそーめん
- すみま千円(すみま千年、亀は万年とも言う)
- 恐れ入り谷の鬼子母神(恐れ入ったに東京入谷の鬼子母神をかけたもの)
- 結構、結構、コケココロ
- 美味かった(馬勝った)、牛(べこ)負けた
- 合点承知の介(承知したの意)
- 結構毛だらけ猫灰だらけ(結構だの意味)
- さよなら△、また来て□
- とんでもハッポン、ネバーハッポン(歩いて10分とも言う。とんでもない、の意味)
- 冗談は由之助(冗談はよしてくれの意)
- あたりきしやりき豚のケツ(あたりき=当り前)
- 当たり前田のクラッカー(当然の意。藤田まことが前田製菓CMで言っていたことから)
- その手は桑名の焼き蛤(その手はくわないに三重県桑名名産の蛤を足した)
- 困った困った、こまどり姉妹(昔の双子の演歌歌手)



<編集後記>

会報に今まで自分が実際登った山を70余り紹介してきたが、今回はネタ切れで「福島の山」はお休みにさせて頂いた。

家から近い安積山(額取山)には良く行くが、いつも同じメンバー3人に会う。皆、自分と同じ70歳前後のおじさん達だ。聞くところによると、安積山に週に3～4回、年間150～200回登るといふ。自分は他の山を含めても年間50～60回だから、恐れ入り谷の鬼子母神である。

なぜそんなに同じ山に登るのか、一度聞いてみたいが、聞けないでいる。そういう自分も何で山に登るのか分からない。登りは苦しいし、夏は暑く、体中アブに喰われる。冬は雪深く寒い。しいて言えば帰ってから飲むビールが楽しみだからか？・・・ぐずぐず言っていないで、また、どこか新しい山に登ることにするか。

事務局長 岩崎

発行所

協同組合

郡山労務経営サービスセンター

〒963-8024

郡山市朝日三丁目4-7

http://www.koriyamaroumu.or.jp

発行責任者 佐藤 信男

TEL 024-932-3050

FAX 024-932-4470