

令和2年7月1日



ゆとり

第109号 (夏季号)

(協) 郡山労務経営サービスセンター

令和2年

全国労働安全週間 (R2.7.1~R2.7.7)

スローガン「エイジフレンドリー職場へ！ みんなで改善 リスクの低減」

暑い夏がやって参りました。今年はコロナウイルスが猛威を振るい、全世界の人々や経済に深刻な影響を与えています。花見も自粛、夏祭、花火も中止、秋祭もどうなることか？それより何よりお客や受注が早く元に戻り、以前のような仕事や生活をしたという願いが切実です。

そのような中で迎えた安全週間。今年は高齢の労働者の安心・安全をスローガンとしています。福島県内では今年、労災死亡事故が多発。70%が60歳以上の高齢者です。当センター組合員さんの従業員統計でも職場で60歳以上の者は22%。労災事故も78件中21件と27%を占めています。(いずれも4~5人に1人は高齢者となる)

今後、ますます高齢の労働者が増えることは確実。高齢者はちょっとしたことで大きなケガになりがち。高齢者が安心、安全に働くことができるよう職場環境を改善してゆくことが大切でしょう。



雇用調整助成金の請求漏れはありませんか？遡っての期限は8月まで。

こんな組合員さんは一度、当センターにご相談ください。

- * コロナウイルスの影響で前年同期と比べ売り上げが5~10%以上減少した。
- * 仕事が少ないので従業員を休業させた。(あるいはこれから休業させる予定だ。)
- * 休業させた従業員に平均賃金の6割以上の休業手当を支払った。あるいは100%出した。
- * 手続きが面倒そうで、自分ではできそうにない。

○今年2月に遡っての申請は8月まで可能です。

助成金を活用しましょう



○雇用保険に加入している従業員だけでなく、未加入者も対象となります。

○助成額は従業員数、従業員に1年間に払った額や支給した休業手当の額、割合などにより計算されます。(上限：休業1日、1人15,000円)

○助成を受けるためには条件があります。申請が困難な場合、申請しても出ない場合もありますのでご了承ください。

暑中お見舞い申し上げます



2020年7月

理事長	七海	正克
副理事長	飯沼	良孝
同	渡辺	清司
同	廣川	寛
専務理事	佐藤	信男
役員一同・職員一同		

特集 1・夏の健康づくり。夏を乗り切るために、こんなことに取り組もう

夏
バ
テ
防
止

- 「水分補給にミネラル炭酸水」 疲労の原因である水素イオンを体外に出してくれる（でも飲みすぎには注意）
- 「室内外の温度差は5℃以内に」 暑い外と寒い室内を頻繁に出入りすると自律神経のバランスを崩す恐れも。
- 「生活時間を早め、軽い運動」 早起きしてスクワット、ウォーキングなど適度な運動をして体力づくり
- 「夏を乗り切る食事」 どうしても喉越しの良い素麺やそばなどを多く食べがち。でもそれだけでは栄養不足に。タンパク質（肉、魚、卵など）、ビタミン（野菜・果物）、ミネラル（海藻など）を少しずつでも良いのでバランス良く取るようにしましょう。

水分をこまめに取って熱中症にも気を付けよう



夏こそ夏の野菜を！

- トマト ビタミンCやA、リコピン酸などを多く含み、感染症や高血圧、歯周病予防の他、老化防止にも効果があるとか。特に夏の太陽を一杯浴びたトマトは薬効が高いです。
- 枝豆 ビールのおつまみに欠かせない枝豆。でも栄養成分は群を抜いている。タンパク質やカルシウム、鉄などの微量元素、各種ビタミン、食物繊維を多く含み、さまざまな疾患予防に効果絶大。アルコールの代謝も良くなる。
- ナス ナスにはガンの予防のほか、体を冷やす、のぼせ予防、血液の循環を良くする、高血圧の改善などの効果があります。
- オクラ、山芋、モロヘイヤ オクラはミネラルを多く含み貧血予防に効果的。モロヘイヤは栄養価が高く「野菜の王様」と言われるほど。山芋は胃の消化を助け、胃腸の調子を整えます。



食中毒にも注意！

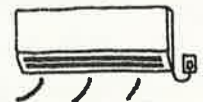
- 増殖する主な細菌は？
1・病原大腸菌 2・サルモネラ菌 3・腸炎ビブリオ菌 4・O-157 など。
肉や魚介類などの食物そのものによる感染よりも、調理器具、手指に付着した細菌が原因で起こるケースが多いとのこと。
- 食中毒を防ぐには？
1・菌を増やさない → 冷蔵・冷凍
2・菌に触れない → 清潔、清掃
3・菌を殺す → 加熱・殺菌
- 菌に強い体を作る！
人の細菌などから身を守る免疫は、菌やウイルスが外部から侵入することで作られます。最近には特に社会の無菌状態が進み、免疫力が低下していると言われます。余り極端に潔癖にならず、菌と共生して菌に強い体を作りましょう。

コロナウイルス感染予防にも引き続き取り組んでね



冷房病を防ぐには！

- 「冷房病」の原因 「足腰が冷える、身体がだるい、良く眠れない」などの冷房病は「冷え過ぎ」と「温度差」。体温調節が適切に行われる温度差は5℃と言われます。
- 「女性の体は冷えやすい」 女性の体は熱を生み出す筋肉が少ないため、体が温まりにくいのが特徴的。また相対的に皮下脂肪が厚いので表面を温めても内部までは温まりにくいのです。
- 冷房病対策は！
・冷房の温度設定に気を付けよう！ 冷房の効いた部屋で長時間過ごすときは風を弱めにし、冷気に直接当たらないようにしましょう。
・シャワーよりも入浴を！ シャワーは手軽ですが体は十分に温まりません。ぬるめのお湯で半身浴がお勧めです。



特集2・面白クイズ 割増賃金編

即答できれば貴方は労務のフロかも？

Q1. 1日10時間でも週4日勤務なら1週40時間だから特に問題ない？

A / 1日の法定労働時間は8時間なので、このままでは1日2時間×4日=8時間分の割増賃金を払わなければなりません。これを解決するには1ヶ月平均で1週40H制とする変形労働時間制を採用します。31日の月は177H、30日の月は172H、28日の月は160H以内であれば特定の日に8H、特定の週に40Hを超えて労働させても割増賃金を払う必要はありません。

ただ就業規則に変形制をとる旨を規定し、月の始まる前に各日の勤務時間を決め、事前に従業員に通知する必要があります。

何のことかな？



Q2. 1日6時間、月から金まで週5日勤務のパート社員が休日の土曜に出勤した時、割増賃金は必要？

A / 理屈上は、土曜出勤しても6H×6日=36Hで1週40Hをオーバーしないので割増は支払わなくても構いません。ただ、そうする場合は40Hまでは割増しない旨を賃金規程や雇用契約書等に明記しておいた方が良いでしょう。

また1週40H以内でも日曜など週に1日の法定休日に出勤した場合は1.35の割増が必要です。その場合は休日を他日に振替えるのも良いでしょう。

Q3. 有給休暇を取った日に突発的な仕事で夕方、出勤した場合の割増賃金は？

A / 有給休暇は実際働いていないので、仮に通常なら残業となる時間帯に出勤しても割増は払う必要はありません。勿論、割増をつけない賃金の支払は必要ですが。

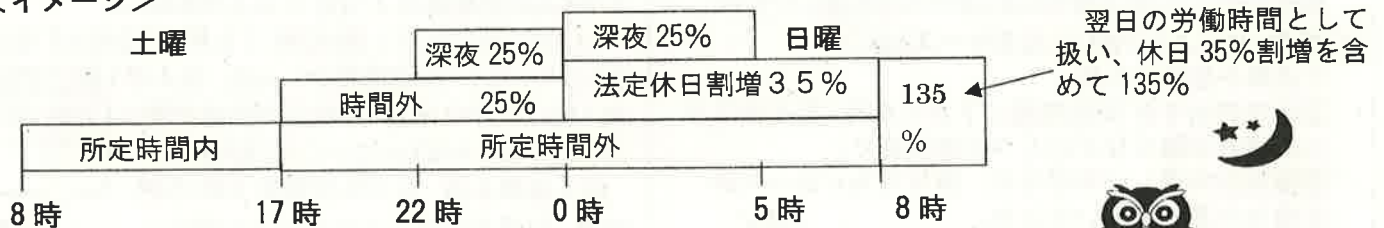
Q4. 1日8時間、土・日を休日にしているが、週の途中の祝日は1.25の割増が必要？

A / 土・日の2日の休日があれば、40Hに収まりますので、祝日には必ずしも割増賃金を払わなくても良いことになります。ただ就業規則で祝日を休日と規定し、賃金規程に就業規則の休日に出勤した場合は割増賃金を払うとなっていれば、割増しないとトラブルのもとになるでしょう。

(上記は週休2日制の場合です。1ヶ月や1年の変形労働時間制の場合は別の考え方になります)

Q5. 土曜日(所定労働日)の残業が遅くなり、日曜(法定休日)にずれ込んでしまった。割増率は？

<イメージ>



Q6. 振替休日を与えた場合と、代休を与えた場合の割増賃金は？

<振替休日> 本来の休日を事前に労働者に通知して他日に変更する事です。

休日の振替は同一週内にすれば、割増は不要です。他の週に振替える場合、もとの週が40Hをオーバーするような時は0.25分だけの割増が発生します。週3日休日があるような時は、その1日を他の週に振替えても40Hを超えないので割増は不要です。(就業規則にも規定が必要)

<代休> 休日出勤をさせ、後から恩恵的に休ませるもの。

まず休日出勤させた割増しを1.25ないし1.35払わなければなりません。後日、代休を与えた場合、その日は1日分の給与を引いても良いことになっています。つまり代休が同一週であれ、他の週であれ、プラス、マイナス0.25ないし0.35の割増賃金が発生します。(特に規程は不要)

Q7. フレックスタイム制をとっているから残業代は払わなくて良い？

A / フレックスタイム制は出退勤時間を労働者の自由にする制度です。(コアタイムを設ける場合もあります)が残業代を払わなくて良いというのは誤りです。時間管理をして1~3ヶ月の清算期間で法定労働時間の総枠を超えた場合は割増賃金を払う必要があります。

労務 Q & A

(実際あったご質問から)

<労務> 定年後の再雇用、無期契約への転換

Q・当社は60歳定年、65歳まで1年ごとの雇用契約により再雇用している。仕事の必要により65才を過ぎて再雇用していた者が無期転換を希望してきた。無期雇用にしなければならないのか？

A・それを防ぐためには第2種認定申請をしましょう。
・労働契約法では有期雇用が通算5年経過した者が無期雇用への転換を申し出た場合は無期雇用にしなればなりません。年齢に制限はありません。

・ただ定年で一旦有期雇用になった者が再度、無期雇用になるのは不都合だという時は、事前に認定を受けておけば申出を拒むことができます。

(または5年を過ぎてからは再雇用しない事です)

・申請には職安に出している高齢者雇用状況報告書の控え。あるいは就業規則などの添付が必要となります。

申請は当センターにお任せください。



<労災保険> 下請の従業員にケガをさせた

Q・工事現場で自社従業員が杭を打っていて、下請の従業員をケガさせてしまった。どうすれば良いか？

A・労災保険が使えます。

・自社が元請なら自社の、自社が下請けなら元請け会社の労災保険を使えます。

・労災保険からは治療費や休業補償、障害補償、遺族補償などが支給されます。

・労基署から本人や会社に、それらの金額の請求が来るのか心配ですが、同じ工事現場での事故や会社の同僚同士のケガについては費用の請求(求償といいますが)はしないことになっています。

・それ以外は一旦労災保険で給付はしますが、給付した額を相手(加害者)に、求償します。(新聞配達員が飼い犬に咬まれ、労災保険を使った時は飼い主に求償されます。)

申し訳ございませんでした。



<雇用保険> 給与が下がって退職した場合

Q・従業員の給与を下げたら、退職すると言って辞めてしまった。自己都合退職ですよ？

A・一見自己都合でも雇用保険の上では解雇と同じような扱いになる場合もあるのでご注意ください！

<解雇と同じとなると>

・本人は①失業保険がすぐ貰える。②給付日数が自己都合より多くなる。などのメリットがあります。逆に会社は助成金が出なくなる場合がありますので注意して下さい。

<解雇と同じような扱いになるケースとは>

- ①退職を勧奨した時
- ②固定的給与が85%未満に下がった時(定年後下がった場合は除くなどいくつか例外あり)
- ③極端な冷遇、いやがらせ、排斥行為があった時
- ④給与の遅配が続いたとき
- ⑤労働者の生活を無視した配置転換
- ⑥採用時の雇用契約と実際が大きく異なっていた時など



注意

<社会保険> 扶養基準の130万円とは

Q・年収130万円未満は健康保険の扶養に入れるので、会社の社会保険に入れる必要はないよね？

A・それは誤解です。

まず自社の社会保険に入る基準未満なのかチェックしなければなりません。

<社会保険の加入基準>

1週の労働時間及び1ヶ月の所定労働日数が一般のフルタイムの従業員の4分の3以上であること。

つまり一般社員が1週40H、1ヶ月23日だとすると週30H、1ヶ月17日程度働くパートは、収入が130万円(月約108,300円)未満でも自社で社会保険に加入させなければならないこととなります。

加入基準未満、かつ年収換算130万円未満、配偶者の収入の半分以下の場合に限り扶養に入ることができます。

(60歳以上は年金等も含め180万円未満)

面倒な話は余り聞きたくないがね



シリーズ福島山 (その64)

あかづらやま

赤面山 (1,701m) ー西郷村

那須連峰の東端にある山。甲子のキヨロロン村の近くと言った方が分かりやすいだろうか？

白河高原スキー場跡から距離が短く一般的だが、今回は手前の堀川から登ることにする。深くえぐられている林道をしばらく行くと左手に鉄の階段があり、登山道となる。

気持ちの良いブナ林の中、特に急でもなく、程よい登りが続く。初夏であれば、ハルセミの声にぎやかだ。シロヤシオなどの花々も美しい。

少年自然の家からの旧コースと合流するあたりに㊦の立札が立っている。途中、スキー場跡からのコースとも合流し、歩き続けると樹木の背丈はだんだん低くなっていく。更に登ると笹が多くなり展望が開けてくる。㊦の立札からしばらく歩いて、ようやく岩のごろごろした山頂に到着。

山頂からは那須連峰のシンボル茶臼岳や最高峰の三本槍ヶ岳、旭岳などが間近に見える。ゆっくり展望を楽しみたい。三本槍ヶ岳へと道は続くので時間と体力のある方はどうぞ。

復路は来た道を下ることになる。山頂付近は広く、岩につけられたペンキが目印。ガスが濃いと下山路を見失うのではと思うが、手ごろな山である為、訪れるハイカーは多いようだ。

帰りは近くの温泉につかって汗を流そう。ちなみ甲子温泉の大黒屋は大きな岩風呂で有名だ。混浴とのことだが、男性諸兄は余り期待し過ぎないように。



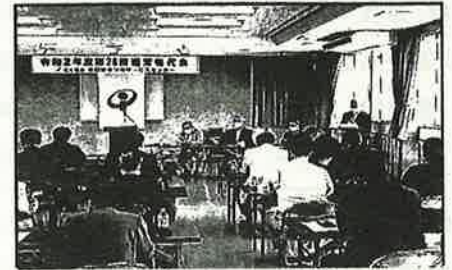
<事業報告> (4月~6月)

●令和2年度 通常総代会開催さる(6月25日)

当センターの第28回通常総代会が出席44名(うち本人出席24名、委任状出席20名)のもと開催された。本来であればホテルハマツで行われるところ、今回はコロナウイルスの影響で、昼間、郡山青色申告会での開催となった。

中小企業団体中央会郡山所長東海林裕史様のご祝辞を頂いた後、2019年度事業・決算報告および令和2年度事業計画・予算、役員改選案について審議、特に異議なく承認された。

(収支・予算、新役員名簿同封してありますのでご覧ください)



ソーシャルディスタンスを保って!

1年間、事務局は主にこのようなことをしました。

●会議

- ・総代会 (R1.6.25)
- ・理事会 (R1.6月、R1.12月)
- ・業種別部会 (R2.2.13)

●講演・セミナー・勉強会

- ・新春経済講演会・懇談会 (R2.1.22)
- ・経営管理者セミナー (R2.2.13)
- ・労務経営研究会定例会 (5回)

●体力健康づくり

- ・組合員合同健康診断 (R1.9.20)

●各種レクリエーション

- ・組合員ゴルフコンペ・組合員ボウリング大会

台風とコロナウイルスで研究会は2回中止になりました



スママセン

●取扱い労働保険料 149,538,024円

組合員の皆様からお預かりした保険料は間違いなく国に納付しました。

●書類作成

- ・労働保険料の申告 614件
- ・労働基準、労災保険 約790件
- ・雇用保険 約2,200件
- ・社会保険 約3,400件
- ・助成金 30件・各種許認可、入札 約180件

職員が組合員さんを訪問した件数は延べ5,400件でした。



●給与計算 30社

●組合員賃金統計、労災統計、会報発行 (4回)

<これからの事業予定>

●9月8日(火) 親善ゴルフコンペ (於: 矢吹ゴルフ倶楽部)
(8月にご案内予定です)

●9月18日(金) 組合員合同健康診断 (於: 郡山青色会館)

この機会に定期健康診断を受けましょう! (同封の案内申込書をご覧ください。)

●夏季休暇のお知らせ

次の期間、事務局は休みとさせていただきます。

8月13日(木)
~8月16日(日)



●職員退職のお知らせ

当センター事務局職員和田泰一が5月末をもって退職しました。スタッフ一同組合員の皆様にご迷惑をおかけしないよう頑張っております。



(協) 郡山労務経営サービスセンター

TEL 024 (932) 3050 FAX 024 (932) 4470

郡山自動車学校
koriyamazidoshagakko

〒963-0725 福島県郡山市田村町金屋字マセロ63

☎024-944-0440(代)

郡山産業機械講習所
Sangyo Kikai Kougyujo

〒963-0725 福島県郡山市田村町金屋字孫右エ門平28-1

☎024-942-7522(代)

JUAVAC ドローンエキスパートアカデミー 福島 郡山校
DRONE EXPERT ACADEMY

全社一括購買システム

smartprime™
スマートプライム™



ずいぶん切り詰めたけど、
もっと経費削減
できないかな?

社内のオフィス用品に着目して、
さらにコストダウン。
おまかせください!



三和事務機販売株式会社

新規加入組合員さんのご紹介 (2020年4月～6月)

名 称	所 在 地	業 種	入会月日
(株)遠藤工務店	田村市船引町	型枠、とび・土工工事	R2.4.1
武田金属資材(株)	須賀川市桜丘	アルミ金物工事	R2.4.1
散髪館	二本松市成田町	理容、美容業	R2.4.1

お困りのことが
ありましたらお
電話ください

<R2.6.30 現在> 組合員事業所数 410 社 一人親方特別加入者数 97 名

- 労災保険・雇用保険・社会保険の手続き
- 就業規則、賃金規程などの作成
- 年金請求
- 助成金の申請
- 建設業許可、産廃許可
- 給与計算
- 労務トラブルの相談 など



KEY WORD 地名の由来(その2)

〔いわき市〕

718年石城国が誕生し、その後1602年磐城平藩が成立したのが「いわき」という地名の由来。いわきの地名は「古事記」の中に「陸奥国石城(むつのくにいわき)」の名があり、当地方には古来より、石城、岩城、磐城の名がつけられている。いずれも「いわき」と読む。

〔須賀川市〕

市内を流れる「下の川」(須賀川)に由来する。また、市の中心が阿武隈・釈迦堂両川合流地の「洲処(すか)」に位置することに由来するという説もある。

〔白河市〕

「白河」の地名は、古く奈良時代の文献にも載っている。「白河」の語源は、白河関跡に流れている「白川」説、アイヌ語「シラガー(自分の陣地)」が訛ったという説もある。

〔二本松市〕

地名の由来は旅人の目印となった二本の松があったことからとされる。古城・四本松城から二本の松を移植したことからのとする説も。

郷土の地名はい
つまでも大切に
しよう



MINI・MINIミニミニデータ

太陽系・銀河系・宇宙の大きさ

たまには夜空を見上げてみよう。銀河系の星の密な部分(天の川)が見えるはずだ。子供の頃に帰って、宇宙に思いを巡らせてみよう。

- 地球の直径 約12,742Km
- 太陽の直径 約139万Km(地球の109倍)
- 地球から太陽までは1億5,000万Km,
地球が1cmとすると太陽は1.1m、そして118m先にあるという事になる。
- 太陽から海王星まで45億Km。

ピンとこないが、太陽が1.1mだとすると、一番外側の海王星までは3.5Kmあることになる。(だいぶ遠いようだけど、計算間違っていないですよ?)それが太陽を中心に回っている訳だから不思議だ。

さて太陽系は銀河系の中にあるが、その銀河系の直径は10京Km、10万光年とのこと。光の秒速は約30万Km、1光年9兆4,600億Km。太陽から海王星までは4時間余りだから銀河系はとてつもなく大きいことになる。

しかし天の川銀河系から一番近いアンドロメダ星雲でさえ239万光年、現在観測されている一番遠い星までは90億光年かかるといわれる。

ああ、気が遠くなる。理解はもちろん想像さえできない。



<編集後記>

私が小中学生の頃、父は酔うと必ず「長崎の鐘」を歌っていた。歌が好きだったのだろう、朗々と歌っていたのを覚えている。

それが福島市出身の古関裕而の作曲であるとは知る由もなかった。

NHKの朝ドラ「エール」で、甲子園の「栄冠は君に輝く」やオリンピックの行進曲、県内各校の校歌を始め早稲田大学の応援歌、沼尻鉄道をモデルにした「高原列車は行く」、「イヨマンテの夜」、「勝って来るぞと勇ましく」で始まる軍歌「露営の歌」。かと思えば童謡「とんがり帽子の赤い屋根」など実に多くの曲を手掛けていたことを初めて知る。

福島県民の誇りでもあり、全国的にも評価されているようだが、自分の今までの無知ぶりに恥じ入るばかりである。

発行所

協同組合

郡山労務経営サービスセンター

〒963-8024

郡山市朝日三丁目4-7

<http://www.koriyamaroumu.or.jp>

発行責任者 佐藤 信男

TEL 024-932-3050

FAX 024-932-4470

<事務局長 岩崎>