



ゆとり

令和 1年10月 1日

第 106 号 (秋季号)

令和 1 年 労働衛生週間始まる！(R1.10.1～R1.10.7) スローガン 「 健康づくりは人づくり みんなでつくる健康職場」

雨ばかり降っていた 7 月。暑かった 8 月。天候不安定な 9 月が過ぎて、ようやく 10 月になりました。今年も労働衛生週間がやって参りました。



今は特に「過重労働防止」や「メンタルヘルス対策」「受動喫煙の防止」「化学物質被ばく防止」等が叫ばれています。どうしても「仕事が優先」「健康は個人の問題」となりがちですが、体調の悪い従業員を多くかかえては良い仕事は望めません。組合員の皆様も法律やガイドラインを守り、自分も含めた従業員の健康のために、何をすべきなのかを、もう一度、考える機会を持ってみてはいかがでしょう。従業員参加で話し合えば良いアイデアが出てくるかもしれません。

そして勿論、従業員の皆さんも、食事や飲酒、睡眠に気を付けたり、適度にストレス発散や運動をしたりと努力することが大切なのは言うまでもありません。

会社と従業員がともに協力し合っていきいきと働く健康職場、快適な職場環境にして行くことが、健全経営するための基本です。

福島県民そろって健民に取り組もう！！

福島県は生活習慣病の死亡率やメタボ該当者が多く、他県に比べ平均寿命や健康寿命が短いと言われます。一人ひとりが健康づくりに取り組み「不健康短命県」の汚名を返上したいものです。

<健康長寿県を目指すためには>

「健康状態の確認」

健康診断	がん検診
(健診は毎年受けよう)	
+	
「3本の柱」	
食生活	運動
社会参加	

<食生活>

- バランス良く
- 塩分・油っこい物・甘い物を取りすぎない
- 飲酒おほどほどに週に2日の休肝日
- 野菜から食べる
- 腹八分にする

<運動>

- ウォーキング、自転車、ジョギングなどの有酸素運動とスクワットなどの組み合わせ
- 日常生活の中でも意識して体を動かす
- 楽しくやろう

<社会参加>

- 自治会への参加
- 地域の環境美化
- 地域ボランティア

家にばかりいるのは健康的には良くないよ



安全衛生法を守り、職場の安全、労災事故防止にも取り組もう！

①転倒事故多発！防止の為には

- ・ 通路であることの表示、見える化
- ・ 通路の採光、照明対策をとる
- ・ 通路の幅の確保
- ・ 通路はつまづき、滑り等の危険のないように保つ
- ・ 通路の近くに障害物を置かない
- ・ 転倒予防体操を取り入れよう



②はさまれ、巻き込まれ事故多発！防止のためには

- ・ 機械の原動機、回転軸、歯車、ベルト等には覆いや囲いをする
- ・ 掃除や点検をする時は機械の運転を停止することを徹底
- ・ 点検中に他の者がスイッチを入れないよう、「点検中」の表示板を付ける



③重機がらみの事故多発！

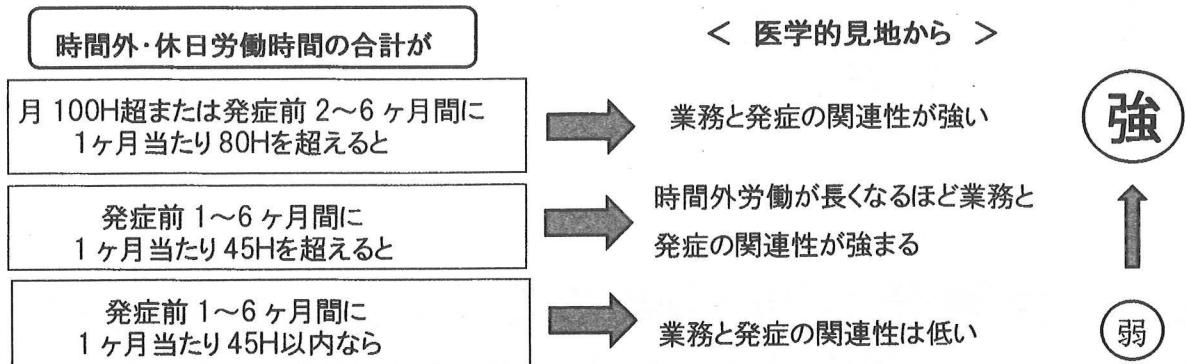
- ・ 防止のためには
- ・ 事前に地形、地質の調査
- ・ 作業計画書の作成と周知
- ・ 接触防止の為、安全柵、カラーコーンなどで立ち入りを禁止
- ・ 誘導者（専任が望ましい）を置くときは、一定の合図をきめる



(このページは労働基準協会主催・衛生週間準備指導会の内容を基にさせて頂いています)

特集1・過重労働・健康障害防止のため、こんなことに取り組もう！

(1)時間外労働と脳・心疾患発症の因果関係は？



(2)労働時間の管理・対策

- ①36協定は限度時間を超えないよう定める
- ②労働時間を適正に把握する
- ③年次有給休暇の取得を促進する
- ④労働時間等の設定を改善する



管理監督者も労働時間の管理は必要！
時間外割増の適用が除外される管理監督者等についても、健康確保の観点から、過重労働にならないよう時間把握や必要な措置をとるよう努めましょう

(3)労働者の健康管理対策

①健康管理体制を整備する

・50人以上の事業場では産業医、衛生管理者を選任し衛生委員会等を設置することが義務付けられています。

(10~49人の事業場は衛生推進者の選任が必要)

自分の会社は大丈夫かな？



②健康診断を実施。事後措置も忘れずに！

- ・年1回の定期健康診断の実施(特定業務、有害業務等は6ヶ月に1回)
- ・労働者へ健診結果の通知、有所見者に対するフォローも忘れずに
- ・健康診断個人票は5年間保存
- ・50人以上の事業場は「結果報告書」を労基署に提出

③長時間労働者の医師等による面接指導の実施(対象となる労働者)…労働者数に関係なく

・時間外、休日労働が合計で月80時間を超えている

・疲労の蓄積が認められる

・従業員の申出による他、会社の基準に該当する者などに実施

④ストレスチェックの実施…労働者数50人以上の事業場は年1回が義務

費用はかかりますが外部のストレスチェック実施機関に依頼すると便利。

実施後、「心理的な負担の程度を

把握するための検査結果報告書」を監督署に提出することとなっています。



《勤務間インターバル導入助成金》

過重労働の防止のため下記のいずれかを実施し、勤務時間終了後、次の勤務までに

一定時間以上の「休息時間」を設け、成果目標を達成した場合に支給されます。

- ①労働効率を増進する設備、労務管理用機器・ソフトウェア、デジタル式運行記録計等の導入
- ②テレワーク用通信機器の導入など
- ③外部専門家による就業規則の作成、変更コンサルティング
- ④労働者に対する研修

(流れ) 交付申請書(計画書)提出 → 交付決定後、計画に沿って実施 → 支給申請書提出

<助成額は>

左記の実施に要した経費の3/4

休憩時間数 上限

・9時間～11時間未満 80万円

・11時間以上 100万円

*①、②は経費の4/5補助

*③、④の経費の上限は10万円

年度により各申請期日が異なるよ



特集2・一人親方を使用する時のポイントは?

一人親方を使っていることが多いと思いますが、法的な違いを認識しないまま、形式的に外注として作業させていると、労災事故があった時や、税金面で労働者かどうかで問題が生じる場合があります。

●外注か労働者かの判断基準

<一人親方なら>

- 請負契約に基づいて働いている
 - ・注文者は注文の都度、本人と請負契約を結ばなくてはならない
- 注文者の指揮命令を受けず、独立して業務を遂行している。
 - ・具体的な作業手順や方法等の指示を受けない
 - ・稼働時間や稼働日は本人の裁量で決める
 - ・仕事の依頼を受けるか断るかは本人の自由
 - ・他社の仕事を掛け持ちで行う事は本人の自由
- 請負契約に基づいた仕事の完成をもって報酬が支払われる
 - ・何時間、業務を遂行しても仕事が完成しなければ、報酬は支払われない。
- 基本的に作業で使用する材料、工具等は本人が用意し、負担する。(本人の所有物となる)
- 注文者は、本人の仕事中にケガに対して補償の責めを負わない
 - ・元請会社が加入している労災保険の適用は受けない。社会保険、雇用保険にも加入できない。
- 支払いは外注費扱いとなり、所得税の源泉徴収は行わない。

<こんな風なら労働者としての性格が強いでしょう>

- ▲ 雇用契約に基づいて働いている
 - ・出勤簿、賃金台帳などを作成している
- ▲ 使用者の指揮命令を受けて労務を提供している
 - ・作業手順・方法などの指示を受けている
 - ・始業・終業時刻、労働日は使用者の指示による
 - ・原則として業務命令に従う
 - ・他社の仕事を本人の自由には行えない
- ▲ 仕事の完成の有無にかかわらず労働日数や労働時間に対して対価が支払われている。
 - ・残業代などの支払いもしている。

- ▲ 会社で使用する材料・工具類は使用者が用意し、費用は会社負担(会社の所有物)

<労働者であれば>

- ▲ 支払いは賃金(給与所得)となり、使用者には源泉徴収の義務が生ずる。
- ▲ 労災事故に関しては労災保険の適用を受ける
- ▲ 雇用保険や社会保険に加入対象となる。

どちらともいえない場合が多いかも知れません



1・建設工事請負契約書を作成する事

最低でも請負契約書を作成する。ただ名前だけ「請負契約書」の形をとっても、上記基準のような「内容」「実質」で判断されますので、何かあった時は、トラブルが生じがちです。

2・建設業法上、違反にならないかの確認

一括下請(丸投げ)禁止・・・ただし公共工事を除いて、発注者が書面で承諾した時は例外的に可能です。一人親方が建設業許可を持っていなければ、500万円(建築一式1,500万円)以上の工事を発注できません。

3・一人親方の労災保険に加入しているかの確認

一人親方の場合は、本人がケガをしても原則的に一般的な労災保険が使用できません。



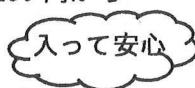
万一、ケガ、死亡した時など、もめないように「一人親方の特別加入労災保険」に加入しているかを確認し、未加入のようなら加入を勧めましょう。

●一人親方の労災特別加入・お問い合わせは当センターまでお電話ください。

当センターは「郡山建設業協議会」として一人親方の労災特別加入の引受け団体になっており、現在、多くの一人親方の方にご加入頂いております。

<保険料は>

ご希望の給付額に応じて年間、年26,280円から131,400円までとなっております。



<組合費は>

- ・入会金 入会時のみ5,000円
- ・年会費 加入者が本人と家族など2名までなら年12,000円

<メリットは>

- 一般の労災保険と同じような補償が受けられます。(治療費、休業補償、障害補償、遺族補償など)
- 自分が元請でも下請けでもOK
- 建設業なら業種を問わず加入できます
- 加入手続きはとても簡単
(有機溶剤、振動作業、じん肺作業などは労働局指定の健康診断を受けて頂いてからの加入となります)

<実例> 労務 Q & A

実際あったご質問から

<労基> パート労働者の年次有給休暇の賃金

Q・勤務時間が日によって違うパートが年次有給休暇を取った場合、いくら賃金を払えばいいか？

A・通常の賃金を払う方法と平均賃金で払う方法があります。一長一短がありますが、どのような方法で支給するか就業規則等に規定しておきましょう。

<通常の賃金を支払うとした場合>

有給休暇を取る日がもともと何時間勤務だったのかで金額を決めるようになります。その日の所定の勤務時間が決まっていない時は計算のしようがありませんが…。

<平均賃金で支払うとした場合>

(例) 時給800円、1日5H勤務で4,000円のパート

- ・7月22日出勤 88,000円 -①
- ・8月18日出勤 72,000円 -②
- ・9月21日出勤 84,000円 -③

平均賃金=(①+②+③)÷92日=2,653円

または(①+②+③)÷61日×0.6=2,400円のいずれか高い方で済みます。

残業代が多いと平均賃金の方が高くなる場合もあるよ。



<健康保険> 資格喪失日

Q・健康保険から脱退する日付の取扱いは？

A・脱退する日を資格喪失日といいますが、ケースによって次のようにになります。

<従業員本人>

- ①退職した時・・・退職日（在籍最後の日）の翌日
- ②死亡した時・・・死亡日の翌日
- ③75歳になった時・・・誕生日（それ以降は後期高齢者医療保険に移行）

<扶養家族>

- ①就職し扶養基準を超える収入が見込まれる時
・・・就職した日
- ②離婚した時・・・離婚届を出した日（離婚当日）
- ③扶養基準以上の雇用保険を受給し始まった時
・・・支給対象となった初日
- ④死亡した時・・・死亡日の翌日

異動があった時はお知らせください



職員 研修旅行紀

えにちじ にいつる 慧日寺・新鶴ワイナリー

(9月6日(金) PM)

午後、事務局は半日ほどお休みをいただきまして、会津社会労働保険協会と合同で磐梯町の慧日寺と会津美里町の新鶴ワイナリーに行って参りました。

最初の目的地、磐梯SAで昼食の時間。二年前はここでソースカツ丼を食べてしまい、夕方の会食まで響いた苦い記憶が蘇ります。

歴史ある慧日寺に到着。平安時代から幾多の盛衰を経て再現された慧日寺の歴史の深みに触れ、各寺々を訪れた偉人たちの思いに触れ、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。

途中、会津三十三観音の一つである中田観音堂や、三重塔が現存し石川啄木も立ち寄ったという法用寺に立ち寄りました。

<入国管理> 留学生（外国人）のアルバイト

Q・留学生をアルバイトで使いたいが、注意点は？

A・まず法的に就労できるかの確認。

アルバイト時間の制限もあります。

<法的に就労が可能か>

①「資格外活動」の許可を受けていること

在留カードの裏面に記載されているので確認

②自社が下記の業種の場合は働かせません

・パチンコ店・マージャン店・ゲームセンター・キャバクラ・ホストクラブ・性風俗産業

<就労時間の限度は>

●通 常

1週間 28時間以内

・他社と通算してもこの範囲内

・1週間の起算日は、どの曜日から起算しても

●夏休み・冬休みなど学校で決めた長期休暇中

1日 8時間以内

1週 40時間以内

*技能実習、短期滞在、研修ビザは
資格外活動は認められていません。



<雇用保険> 採用証明

Q・雇入れた者が職安に出すと言って「採用証明」を書いて欲しいと言ってきたが何なのか？

A・再就職手当を貰うのに必要なためです。

同時に雇用保険の加入手続きをしましょう。

<再就職手当とは>

早期就職を促進する為、雇用保険を受給前、あるいは受給日数が3分の1以上残して再就職した場合に本人に支給されるものです。

<主な受給要件>

- 1年を超えて常用雇用されることが確実なこと
- 退職した会社や関連会社への再就職ではないこと
- 自己都合で退職した場合、最初の1ヶ月以内は職安の紹介の再就職であること
- 過去3年間に再就職手当を受給していないこと
- 再就職先で雇用保険に加入すること

採用証明の履入
れ日と雇用保険
の加入日は同じ
日が原則

かたや、新鶴ワイナリーは今年の4月にオープンしたばかりと、会津の最旬を堪能することができます。真夏のような暑さ（会津は最高気温33℃!!）で元気のなかつた面々も元気によみがえり、ワインを片手に情報交換と交流を深めました。

歴史のロマンや文化の香りより、お酒が一番。
そんな方々もいるとかいないとか。

歴女や御朱印ガール、酒好きのおじさん、誰でも受け入れる懐の深い会津、雪深い季節の前に一度訪ねてみませんか？

(事務局・源間)



慧日寺(イメージ図)

<事業報告> 7月~9月

<第29回親善ゴルフコンペに20名が競う> 9月10日 矢吹ゴルフ倶楽部

当センター恒例のゴルフコンペが矢吹ゴルフ倶楽部で開催された。

台風一過の好天に恵まれ、参加者20名がそれぞれプレーを楽しんだ。また、多くの景品のご協賛を頂き、表彰式も和気あいあいのうちに開催された。

<主な成績は下のとおりです>

(敬称は略させて頂きます)	トータル	ネット
・優勝 先崎 友尉 (郡山青色申告会)	111	76.2
・準優勝 鈴木 登二郎 ((有)鈴木建設)	98	76.4
・第3位 七海 正克 ((株)ななみ)	91	76.6



<スタート前の記念撮影>

<組合員合同健診に25事業所 142名受診(9月19日)>

●毎年、実施されている組合員事業所さんの合同健診ですが、今回は142名の方が受診されました。

早期発見、早期治療が健康管理の第1歩です。

億劫がらず毎年、定期的に受けたいものです。2次健診も忘れずに！！

大腸検査や胃部X線検査、眼底検査などある成人病検査もあります。

●毎月1~2回、郡山労働基準協会(富久山町久保田)では健診車による健診が

実施されています。まだ健康診断をしていない組合員さんは、是非、受けるようにしましょう。

1月と3月はマンモグラフィの検査もできます。恥ずかしがらず受けましょう。



<研究会便り> 定例会の報告・予定

●7月26日 研究会ゴルフコンペ(ボナリ)

優勝 日吉晃(郡山青色申告会)

暑氣払い 焼肉「牛 豊」

●8月 お盆のため休み

●9月17日 「消費税増税・キャッシュレス決済に 対応する経営戦略」

都市商業研究所 佐藤 健一様

<研究会に入会しませんか?>

・当会は毎月第3火曜日(18:30~19:30)に各方面から講師を招き勉強会を開いています。

・現在、32名。入会随時。

年会費12,000円です。
楽しい懇親会もあり。

女性会員も大募集！お気軽にご入会下さい。

<INFORMATION>

組合員親善ボウリング大会

11月26日(火曜日) ボウルアピア
(PM6時30分 スタート)

社長さん、従業員の皆さん

参加しませんか。

グループでの参加歓迎です！！



共同購買事業・「スマートプライム」で事務用品などを割引き購入！

参加した組合員さん全体の利用額により割引率が決まります。

事務用品、オフィス備品、軽食、飲料まで品揃えも豊富です。詳しくは当センターまでお電話ください。TEL 024-932-3050

全社一括購買システム
smartprime™
スマートプライム™



ついぶん切り詰めたけど、
もっと経費削減
できないかな？

社内のオフィス用品に着目して、
さらにコストダウン。
おまかせください！



三和事務機販売株式会社

郡山自動車学校
koriyamazidoshagakko

Tel 024-944-0440 (代)

郡山産業機械講習所
Sangyo Kikai Kousyujo

Tel 024-942-7522 (代)

郡山自動車学校
ホームページ
http://www.kz-sho.com



JUAVAC ドローンエキスパートアカデミー福島 郡山校
DRONE EXPERT ACADEMY

新規加入組合員さんのご紹介

事業所名	所在地	業種	加入月日
(株)カタヒラ	郡山市富久山町	左官業	R1.9.1
(株)フクシマトランス	郡山市安積町	建設機械の輸送業	R1.9.1

中小事業主や一人親方の方も労災保険に特別加入できます。

●令和1年9月現在 組合員数 419社 一人親方 96人



ミニ・ミニデータ

鯉(こい)の生産量NO1は?

<世界> 2017年

- 1位 中 国 約300万トン
- 2位 インドネシア 約56万トン
- 3位 ベトナム 約11万トン
- 4位 パンダラッシュ 約8.7万トン

- 30位 日 本 約3,000トン

<日本> 2017年

- 1位 茨城県 1,040トン
- 2位 福島県 871トン
- 3位 宮崎県 360トン
- 4位 福岡県 260トン



<市町村別では郡山市が全国1位>

県内の約8割を生産している。安積疏水ができる以前、使用されていたため池を利用できること。養蚕が盛んで蚕のさなぎ粉が鯉の良い餌となつことが養殖が盛んになった理由らしい。

<代表的な鯉料理は>

- 鯉ごく（味噌で煮込んだ汁もの）
- 甘露煮（切り身を醤油で甘辛く煮たもの）
- 鯉のあらい（スライスし湯通しして冷水で身を締めたもの）
- 鯉南蛮（揚げて甘酸っぱい醤油だれをかけ焼いたもの）

言葉・ことば・Key Word

前回に続き、4文字熟語。

4文字熟語は数限りなくあるが、中国の影響は大きい。

昔の人はうまい言葉を考えたものだ。

- 懇懃無礼 いんぎんぶれい 余り丁寧すぎてかえって嫌味・無礼な事
- 異口同音 いきどうおん 多くの人が口を揃えて同じことを言う事
- 切磋琢磨 せっさくまつま 積み重ねて磨いて切磋琢磨する事
- 主要 しゅうよう 本筋、主要ではなく些末な部分の例え
- 手練手管 てれんてくわん あの手この手で人を欺き、あやつる事
- 不眞戴天 ふじんたいてん この世に一緒にいられない程、恨み怒りの深い事
- 雲散霧消 うんさんむしょう 跡形もなく消えてなくなる事
- 我田引水 がでんいんすい 自分に都合のいいように取り計らうこと
- 鯨飲馬食 けいいんばしょく 大食いすること。牛飲馬食ともいう。
- 夏炉冬扇 かろとうせん 夏の暖炉、冬のうちわ。不要なものの例え
- 酒池肉林 しゅくちにくりん 贅を極めた大宴会、一般的にみだらな宴会
- 一衣帶水 いちいだいすい 一筋の水のように小さな隔たりはあるが、きわめて近接していること
- 明眸皓齒 めいぼうここうし 澄んだ眸（目）、皓（白い）歯。美人の事
- 鷄口牛後 けいこうぎゅうご 「鷄口となるも牛後となるなれ」大組織の末端にいるより、小さい組織のトップになれの意
- 軀魅魍魎 みみもうりょう 悪さをする化け物。悪だくみする者の例え
- 跳梁跋扈 ちょうりょうばっこ 悪人などが横行し、はびこる事
- 先憂後楽 せんゆうこうらく 人より先に心配、苦労し、人々が楽しんだ後で自分が楽しむ。為政者たる者の心がけ



<編集後記>

「出つかい?」「見つか?」「やつか?」。

「~かい?」は郡山ではよく使う言葉だが、北海道育ちのカミさんには「他では使わないよ。東京から孫たちが来た時は禁句だよ。」と言われていた。でも、つい「〇〇ちゃん、これやってみつか?」と言ってしまった。「かい(貝)?」と首をかしげ、不思議そうな顔をする4歳女児。

あわてて標準語(訛っているが)で言いなおす。

そんな私なので「じいじ、何、食べているの?」と聞かれても「何しやべつているの?」と言われたと思ってしまう悲しさよ…。

でも、何を言われても、孫はかわいい。

「孫抱いた 腕に余韻の 痛みかな」「孫が来て 夫婦 2人で マゴマゴし」(お粗末でした)

事務局長 岩崎

発行所

協同組合

郡山労務経営サービスセンター

〒963-8024

郡山市朝日三丁目 4-7

<http://www.koriyamaroumu.or.jp>

発行責任者 佐藤 信男

TEL 024-932-3050

FAX 024-932-4470